



# 車椅子の正しい操作法

&

# 腸内から健康づくり



\*\*\*\*\* ヤクルト健康セミナー \*\*\*\*\*

～楽しく学んでもっといきいき～

参加料

**無料**

日時 9月30日(日) 10:00～12:00

会場 日本赤十字社群馬県支部 2階 大会議室  
(前橋市光が丘町32-10)

参加資格 どなたでも (先着30名)

## 第1部 車椅子の操作法

車椅子を押すときの留意点

操作方法を実技練習

楽しく学びましょう

講師: 健康生活支援講習指導員



## 第2部 ヤクルト健康セミナー

「腸内から健康づくり」

ヤクルトの出前健康セミナー

講師: 群馬ヤクルト販売(株)

健康セミナー講師



楽しく、ためになる、赤十字の「健康生活支援講習」

お申込み  
お問い合わせ

TEL 027-254-3636 (平日: 9:00～17:30)

日本赤十字社群馬県支部 講習係 (担当 新井)

mail [koshukakari@gunma.jrc.or.jp](mailto:koshukakari@gunma.jrc.or.jp)